

ВТОРНИК

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	38\83	Пельмени отварные	200	49,35	399	20	20	38,2
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	2,20	42,28	0,06	0,01	10,19
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,65	78	2,4	0,3	16,5
	напиток	86,12	Сок фруктовый	200	20,00	92,00	1,00	0,20	20
				630	73,2	611,28	23,46	20,51	85,09
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	58	Суп картофельный	250	16,00	107	2,4	2,5	18,1
	2 блюдо	446,10	Котлеты куриные с томатным соусом	100	39,30	179,93	9,6	12,78	8,63
	гарнир	611,02	Рис припущенный	180	19	250	4,55	7,88	46,75
	сладкое	293	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	128,6	0,44	0,09	32,92
	хлеб бел.	420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,50	104,00	3,20	0,40	22,00
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1,65	66	2,40	0,3	13,8
				800	84,45	835,53	22,59	23,95	142,20

ВТОРНИК

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	38/9	Пельмени отварные	180	40,59	363	18,2	18,2	34,7
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	2,20	42,28	0,06	0,01	10,19
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,65	78	2,4	0,3	16,5
	напиток	86,12	Сок фруктовый	200	20,00	92,00	1,00	0,20	20,2
				610	64,44	575,28	21,66	18,71	81,59
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	58	Суп картофельный	250	14,30	107	2,4	2,5	18,1
	2 блюдо	446	Котлеты куриные с томатным соусом	90	34,34	172,6	9,5	12,32	8
	гарнир	610,03	Рис припущенный	150	15,6	208	3,79	6,54	38,96
	сладкое	293	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	128,6	0,44	0,09	32,92
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,65	78	2,4	0,3	16,5
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1,65	66	2,40	0,3	13,8
				750	72,54	760,20	20,93	22,05	128,28